



Trainingszeiten im Überblick

2011/2012

Abteilung	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Treffpunkt
Aerobic			18:45 - 20:00			Mehr
Basketball						Mehr
Bodystyling			20:00 - 21:00			Mehr
Einradfahren 1. Gruppe 2. Gruppe				17:00 - 18:15		Mehr
Eltern-Kind-Turnen	15:15 - 16:15					Mehr
Gesundheitsgymnastik				19:00 - 20:00		Mehr
Fußball Damen						Mehr
Bambini						
F1 Jugend						
F2 Jugend				Hallentraining		
E1 Jugend						
E2 Jugend						
D Jugend						
C Jugend						
B Jugend						
A Jugend						
1./2. Mannsch. AH						
Karate Kinder Jugend Erwachsene	18:00 - 19:15 19:15 - 20:00 20:00 - 21:30					Mehr
Kinderturnen	16:45 - 18:00					Mehr
Lauf- & Nordic-Treff	19:00 - 20:00	14:00 - 15:00	18:30 - 19:30		Sa 15:00-16:00	Herz
Leichtathletik 6-9 Jahre LAZ		16:00 - 17:30 18:00 - 20:00			15.30 - 18:00	Mehr
Pilates		20:00 - 21:00				Mehr
Rhönrad Fortgeschr.		16:45 - 18:15 16:45 - 18:45				Mehr
Rückenfit	19:15 - 20:15					Mehr
Senioren-gymnastik					14:30 - 15:30	Mehr
Skifit		19:00 - 20:00				Mehr
Step Aerobic	18:15 - 19:15					Mehr
Stockschützen	jeden Freitag und Samstag von 13:30 Uhr bis 17:00 Uhr Stockbahn an der Hörberinger Straße (Richtung Eggenfelden)					
Tennis, Sport nach 1						Mehr
Tisch-tennis Kinder/Jugend Erwachsene			18:00 - 19:30 19:30 - 21:00		18:00 - 20:00 20:00 - 22:00	Mehr
Volleyball					20:00 - 21:30	Mehr
Zirkeltraining für Männer	20:15 - 21:15					Mehr

Treffpunkt: Mehr = Mehrzweckhalle
Alte Halle = Alte Turnhalle

Herz = Herzoglicher Kasten
Fußballplatz, Bubinger Straße

