



EINLADUNG



zu einem **Info - Abend**

„Die Natur als Fitness Studio“

am **Donnerstag**

**26. April um 20:00 Uhr
im Fruhmannhaus / Saal
Neumarkt-Sankt Veit**

Referent: **Mandi Buchner, Massing**
Nordic Walking VDNOWAS B - Trainer

Sie erfahren alles über **Nordic Walking**

Der ideale **Outdoorsport**

- **stärkt die Knochen**
- **verwöhnt die Muskulatur**
- **kräftigt die Gelenke**
- **entlastet den Rücken**
- **unterstützt die Gewichtsabnahme**

Eintritt **frei**