

# Einrad – Olympiade am 27.06.2009

## 3 Parcours

### Nr. 1

10m frei fahren

4 Pkt.

10m mit Ring auf den Kopf

4 Pkt.

10m Hände hinter dem Rücken

4 Pkt.

ganze Halle vor

### Nr. 2

3 Bälle von Pylonen nehmen      Bälle in Korb legen

4 Pkt.

durch zwei Tore fahren

4 Pkt.

über ein 8m langes Brett fahren      (25 cm )

4 Pkt.

ganze Halle vor

### Nr. 3

Um Pylonen - Kreis 2 mal rundum fahren,

4 Pkt.

Um 8 Pylonen Slalom fahren

8 Pkt.

Über dünne Weichmatten fahren

4 Pkt.

ganze Halle vor

Gesamt      **40 Pkt.**

## Einzel Stationen

**Station 1 :** je mit linken und rechten Fuß aufsteigen  
und 2m fahren für jeden Aufstieg 5 Punkte      10 Pkt.

**Station 2 :** Über die Wippe fahren      5 Pkt.

**Station 3 :** über ein 10m langes Brett (25 cm ) mit 2 Kurven  
fahren      10 Pkt.

**Station 4 :** 5 mal pendeln      5 Pkt.

**Station 5 :** zuerst vorwärts, dann 2m rückwärts fahren  
dann wieder vorwärts fahren      10 Pkt.

**Station 6 :** 10 mal hüpfen      10 Pkt.

**Station 7 :** 10m Einbein fahren      10 Pkt.

Gesamt      **60 Pkt.**

Mit Hilfestellungen gibt es weniger Punkte ( Punktabzug )